

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE EDUCACIÓN
CON PRESENCIALIDAD MEDIADA POR TECNOLOGÍA Y
ALTERNANCIA.



Tabla de contenido

	Pág.
Introducción -----	4
Objetivo -----	4
Alcance -----	4
Definiciones -----	4-5
Actividad de entrenamiento en familia -----	6-7
¿Qué es coronavirus? -----	6
¿Cómo se transmite el virus? -----	6
¿Cuáles son los síntomas? -----	6
Medidas de protección -----	7
Escenario I: Prevenir el virus -----	8-49
Uso adecuado de la careta de protección facial -----	10
Uso adecuado del tapabocas -----	10
¡Lávate las manos de manera consciente y/o rutinaria! -----	11
Actividades académicas bajo la modalidad educación remota -----	12-14
Actividades académicas -----	15-17
Normas de seguridad para clases al aire libre -----	18-20
Zonas comunes -----	21-22
Alimentación Escolar -----	23-24
Medidas de bioseguridad para empleados -----	25-42
Docentes -----	27-30
- Método alternancia -----	27-29
- Educación mediada por tecnología -----	29-30
Administrativos -----	31-32
Conductores -----	32-34
Auxiliares de ruta -----	35-37
Auxiliares de piso -----	37-38
Personal de alimentos y bebidas -----	39-41

Tabla de contenido

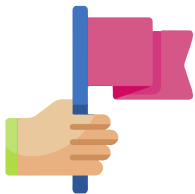
Pág.

Proveedores -----	41-42
Proceso de limpieza y desinfección -----	43-48
Instalaciones -----	43-44
Zonas recreativas -----	44-45
Desinfección del ambiente por nebulización -----	45-46
Rutas escolares -----	46-47
Manejo de residuos -----	47
Recomendaciones de movilidad -----	48
Transporte público -----	48
En carro particular -----	48
Bicicleta o moto -----	48
Caminando -----	48
Escenario 2: Prepararme por si me contagio -----	49-51
Buenas practicas para disminuir o contrarrestar sus efectos -----	50-51
Escenario 3: ¿Qué hago si me da? -----	52-54
En caso de síntomas, sospecha o contagio de COVID-19 -----	53
Si tú o alguna de las personas con las que convives es positivo, sospechoso o has tenido contacto con una persona contagiada de COVID-19. -----	54
Que puedo hacer si me da el COVID -19 -----	55
Escenario 4: Traslado a una clínica. -----	56
Plan de comunicaciones -----	57
Importante -----	57
Referencias -----	57
Propuesta para reapertura gradual y progresiva JRP -----	58-73
Anexo I. Pacto de convivencia -----	74-89

Introducción

JARDÍN PEDAGÓGICO RAFAEL POMBO, desarrolló el protocolo de bioseguridad para la prestación del servicio de educación con presencialidad mediada por tecnología y alternancia, con el objetivo de promover prácticas de autocuidado para la prevención del COVID-19 en cada una de las actividades que se realizan diariamente.

Objetivo



Orientar las medidas generales de bioseguridad frente al coronavirus COVID-19, adoptadas por **JARDÍN PEDAGÓGICO RAFAEL POMBO**, para disminuir el riesgo de transmisión del virus al desarrollar las actividades escolares.

Alcance



Las siguientes medidas de prevención están dirigidas a toda la comunidad JRP: estudiantes, docentes, administrativos, servicios generales, conductores, proveedores, contratistas y padres de familia.

Definiciones



Aislamiento: separación de una persona o grupo de personas sobre las cuales existe certeza o se tiene sospecha que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa, de aquellos que no están infectados o no existen signos visibles de estarlo. En el caso puntual del Covid -19 el aislamiento está dirigido a prevenir la propagación del virus. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario o determinado por orden de la autoridad sanitaria.



Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.



Covid-19: Es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus cuya presencia no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.



Desinfección: es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.



Desinfectante: es un germicida que inactiva en muy alto porcentaje todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.



Lavado de manos consciente y/o rutinario: Proceso de limpieza y desinfección de manos usando agua y jabón con el fin de eliminar la suciedad, virus y bacterias transitorios o residentes y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona. Para adultos este proceso se realiza de manera consciente, es decir cada vez que toquen superficies sucias o elementos contaminados y en niños se realiza de manera rutinaria estableciendo frecuencia o periodo de tiempo para la ejecución del mismo.



Limpieza: es la eliminación por acción mecánica, con o sin uso de detergentes, de la materia orgánica y suciedad de superficies, objetos o ambiente. Para la limpieza y desinfección con agente como el detergente que es un agente básico.



Normas de bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los servidores, de los estudiantes o de sus grupos familiares.



Prevención: Es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, del ambiente y de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos o del contacto con personas, objetos o superficies infectadas, con el fin de evitar que aparezca o aumente el riesgo o la enfermedad y se propaguen u ocasionen daños mayores o generen secuelas evitables.

**“Haz de tu área,
un área segura”.**

ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO EN FAMILIA

¿Qué es coronavirus?

Es un tipo de virus.

Los virus son gérmenes, y son tan pequeños que no los podemos ver, pesan tan poco que pueden flotar dentro de gotas de agua muy pequeñas y sin darte cuenta entran a tu cuerpo por la boca, ojos y nariz.

¿Cómo se transmite el virus?

- Cuando alguien que tiene el coronavirus habla, tose, estornuda o respira, los gérmenes salen de su boca dentro de gotas de agua que pueden llegar a tu cuerpo si no mantienes el distanciamiento físico y no usas los elementos de protección personal.
- Si tocas una superficie contaminada y luego te llevas las manos sucias a la cara.

¿Cuáles son los síntomas?

Te puede producir:



Tos



Fiebre



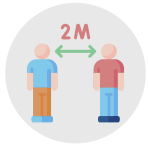
Dificultad para respirar



Malestar general ²

- Ya que algunas personas son asintomáticas.

Medidas de protección



- Distanciamiento social.



- Uso de careta de protección facial o gafas y tapabocas.



- Lavado de manos consciente y/o rutinaria.

JRP cuenta con cuatro escenarios posibles frente al COVID-19.

- **Escenario 1:**

Prevenir el virus.

- **Escenario 2:**

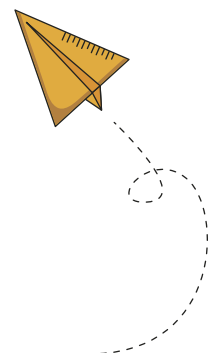
Prepararme por si me contagio.

- **Escenario 3:**

¿Qué hago si me da?

- **Escenario 4:**

Traslado a una clinica.





ESCENARIO 1: **Prevenir el virus.**

Para nosotros, la seguridad y la salud de nuestra comunidad es una prioridad, por eso te presentamos las medidas de protección respiratoria adoptadas por JRP:



Careta Protección facial



Tapabocas

Jardín Pedagógico Rafael Pombo, luego de realizar el análisis del uso de estos protectores respiratorios acorde a las edades, concluye que se usará tapabocas y careta de protección facial para todos los niveles de preescolar.

Consideraciones a tener en cuenta en el uso del tapabocas:



1. Tapabocas mojados es igual a tapabocas sucios o antihigiénico.



2. Los niños babea, escupen y expulsan secreciones nasales.



3. Tocan el tapabocas sucio y luego tocan otra superficie y la contaminan.



4. Los niños con trastornos, déficit de atención e hiperactividad pueden ser vulnerables.



5. Dificulta el proceso de respiración.

Ventajas del uso de la careta de protección facial:



1. Mantiene la cara visible: Es muy importante dado que permite ver todas las expresiones faciales, las cuales les ayudan a leer y entender mejor el lenguaje como parte integral del aprendizaje en los niños.



2. Permite mayor interacción con la docente y sus compañeros.



4. Facilita el proceso de respiración.



3. Agiliza el proceso de limpieza y desinfección

1. <https://www.planetadellibros.com.ar/pdf/Coronavirus.pdf>

2. <https://covid19.minsalud.gov.co/>

3. Sociedad Argentina de Pediatría - https://www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/files_tapabocas-05-20_1589899862.pdf

4. American Speech-Language-Hearing Association (ASHA) <https://www.aarp.org/espanol/salud/vida-saludable/info-2020/mascarilla-o-protector-facial-que-es-mejor.html>

Si los padres de familia deciden alternar el uso de las caretas de protección facial con el tapabocas, está permitido dado que cuentan con las siguientes ventajas:



1. Reduce significativamente la emisión de microgotículas por parte de las personas.



2. Disminuye el ingreso del virus a través de boca y nariz.

Uso adecuado de la careta protección facial:



1. Marca la careta con el nombre del estudiante y curso.



2. Límpiala antes de su uso con agua y jabón.



3. Desinfecta de manera frecuente con una solución (70% alcohol, 30% agua), luego frota con un paño suave.



4. Lavate las manos con agua y jabón antes y después de colocarte la careta.



5. Colocate la careta garantizando que cubra ojos, nariz y boca.



6. Comprueba que el borde de protección de la pantalla cubra perfectamente toda la circunferencia de la cara.



7. Si tu careta se raya o se daña debes cambiarla inmediatamente.



8. Evita tocarla durante su uso.



9. Después de usarla, quítate la careta teniendo en cuenta de no tocar la parte externa de la misma y lávala de inmediato.

Uso adecuado del tapabocas:



1. Lávate las manos con agua y jabón antes y después de su uso.



2. Revisa cual es el lado correcto del tapabocas y que esté en buenas condiciones.



3. Ajustalo a tu cara y cubre completamente nariz y boca.



4. Evita tocar el tapabocas mientras lo usas; si lo haces, lávate las manos.



5. Cambia tu tapabocas cuando este húmedo o sucio.





6. Después de usarlo, quítate el tapabocas teniendo en cuenta de no tocar la parte externa, deséchalo si es de un sólo uso o lávalo si es reutilizable.

¡Lávate las manos de manera consciente y/o rutinaria!



¿Cómo?

 15/20 segundos



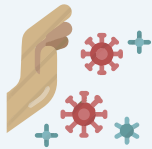
- 1** Mojate las manos y cierra el grifo para no despediciar agua.
- 2** Enjabónate muy bien, y no olvides entre los dedos al dorso de la mano y uñas.
- 3** Quítate bien el jabón y repite el paso 2 si todavía están sucias.
- 4** Sécalas bien con una toalla, secador o agítalas.

¿Cuándo?

Lavado de manos consciente



Antes de cocinar y comer.



Antes y después de utilizar el baño.

Cada vez que toques una superficie que pueda estar contaminada.

Lavado de manos rutinaria



Cada 3 horas.

¿Por qué están?

Manos sucias = gérmenes y bacterias



Fuente bibliográfica: schoolnurses

Actividad de Entrenamiento F.

"Haz de tu área, un área segura".

Actividades Académicas Bajo la Modalidad Educación Remota.

Reglas básicas:



1. Registra diariamente tu estado de salud en la página web.



2. Lavado de manos consciente y/o rutinaria.



3. Evita tocar ojos, nariz y boca.



4. Estornuda con la parte interna del codo.



5. Uso de careta y tapabocas.



6. Evita abrazos, besos y dar la mano.

A. Medidas y distanciamiento físico

(Para ser implementadas con ayuda de tus padres)

Antes:



1. Ponte ropa cómoda para comenzar el día.



2. Busca un espacio adecuado y silencioso.



3. Alista con anticipación los materiales que se requieran para el desarrollo de las clases.



4. Revisa tu horario y conéctate al link enviado por tu profesor.

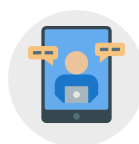


5. Conéctate a una red estable, si se puede por ethernet y no WIFI, para evitar la exposición a EMF.



6. Lávate las manos antes de comenzar las actividades. (ver protocolo).

Durante:



1. Conéctate con tu profesora y compañeros.



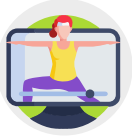
2. Tu cámara debe estar habilitada y enfocada durante toda la clase.



3. Mantén una postura adecuada para el desarrollo de tus actividades.



4. Participa activamente durante la clase levantando la mano.



5. Toma pausas activas y de estiramiento.



6. Respeta los horarios de clase e indicaciones de tu profesor.



7. En lo posible mantén el lugar ventilado.



8. Evita comer durante las clases y utiliza los horarios asignados.



9. Concéntrate al máximo, pon toda tu atención y energía.



10. Adecúa un espacio para realizar tus actividades deportivas.

Después:



1. Lávate las manos antes de consumir alimentos y al terminar tu clase.



2. Al finalizar tu jornada escolar, haz una lista de tareas.



3. Ten presente las fechas límites para la entrega de tareas.



4. Haz uso de los diferentes mecanismos asignados para la solución de tus dudas.



5. Alista tus guías para desarrollarlas de manera física o digital.

B. Limpieza y desinfección



Realiza la limpieza a diario de tus equipos y elementos de clase.

C. Recomendaciones



Si usas gafas límpialas frecuentemente.



Realiza ejercicio constantemente.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Promueve las medidas de bioseguridad con todos tus familiares.



Recuerda utilizar el tapabocas cuando salgas de tu casa.



Mantén las medidas de seguridad en casa, retírate los zapatos al ingreso, cámbiate de ropa y toma una ducha antes de entrar en contacto con tu familia y limpia los artículos que has llevado.



Ante la aparición de síntomas asociados con resfriado o malestar general, reporta al jardín al teléfono 2449875.

D. Seguridad en el uso de herramientas tecnológicas



No coloques el computador portátil encima de tus piernas.



Utiliza un escritorio para colocar tus equipos tecnológicos.



Preferiblemente no acerques tu equipo celular a tus odios, utiliza audífonos con cables.



Reduce la radiación de tu celular.



Utiliza una tabla especial de seguridad para protegerte de los rayos electromagnéticos.



En la medida de lo posible conéctate a internet utilizando cables, no WIFI y apaga este último en las noches.



Utiliza mouse, teclado, impresora, televisor con cables, evita WIFI y bluetooth.



Preferiblemente utiliza router con cable (ethernet), evita el WIFI.



Evita las radiofrecuencias, torre de celulares, computadores, tabletas, teléfonos inalámbricos, relojes despertadores que utilicen baterías.



Cuando llega la noche desactiva la luz azul en los ordenadores, tabletas, teléfonos, televisiones y pon tus equipos en modo avión.



Si es de tu preferencia utiliza un estuche para el celular que limite la exposición a los campos electromagnéticos.

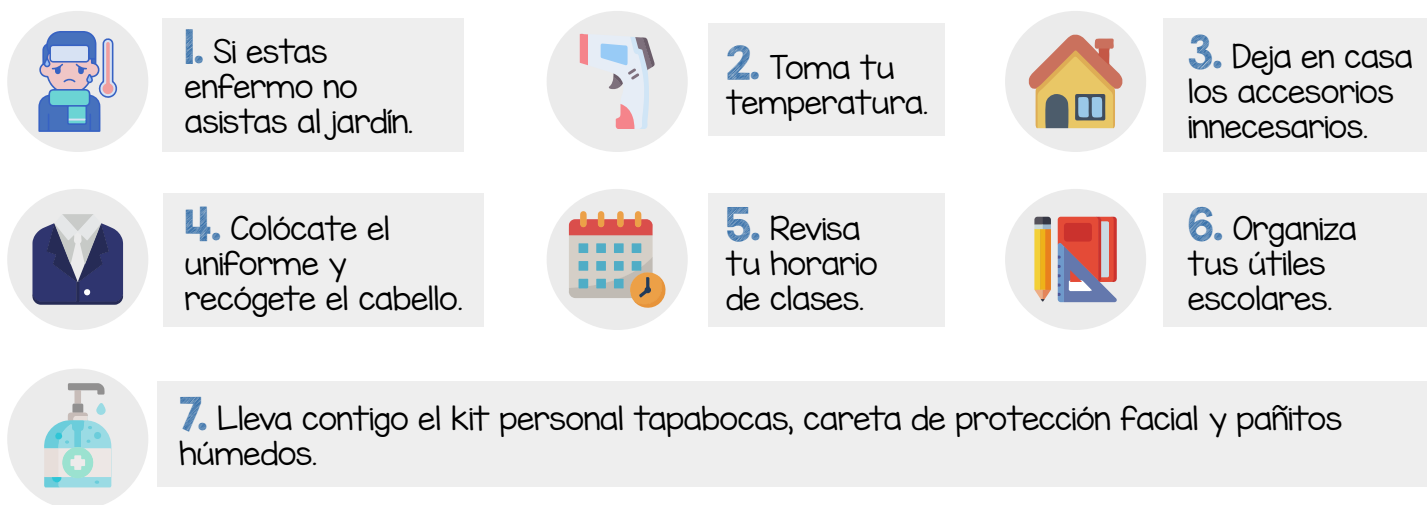
Actividades Académicas

REGLAS BÁSICAS:

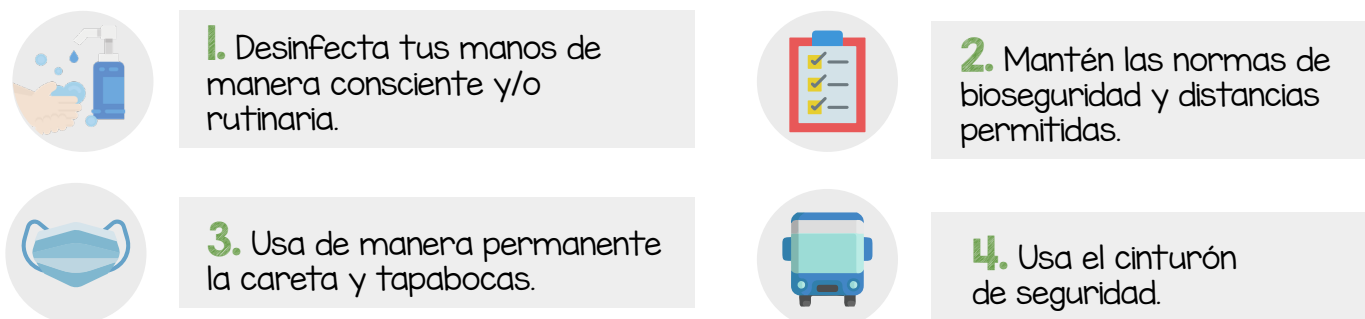


A. Medidas y distanciamiento físico

Antes de salir de casa:



En la ruta escolar:



Al llegar al jardín:



1. Desinfecta tus zapatos en los lugares asignados



2. El personal del jardín tomará tu temperatura corporal al ingreso de la jornada escolar.



3. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.

Durante la jornada escolar:



1. Dirígete al salón que te ha sido asignado en compañía de tu auxiliar, el cual está organizado garantizando un distanciamiento físico entre compañeros.



2. Permanece en el lugar asignado por tu profesora.



3. Desarrolla tus actividades académicas acorde al horario escolar e indicaciones de tu profesora.



4. Evita tocar superficies de contacto como puertas, ventanas y mesas de trabajo de otros compañeros.



5. Mantén abiertas las puertas y ventanas del salón de clase.



6. Está prohibido compartir comida, útiles escolares y elementos de protección personal con tus compañeros.



7. Si requieres ir al baño aplica las reglas básicas.



8. Cumple tu horario de descanso.



9. Antes de tomar tus onces, limpia y desinfecta tus manos.



10. Haz uso de la señalización de piso ubicada en los diferentes lugares del jardín.

Al finalizar la jornada:



1. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



2. Limpia la suela de tus zapatos en los tapetes que encontrarás al salir del jardín.



3. Dirígete a la ruta escolar o ruta cero.

B. Elementos de Protección Personal

Utiliza tu kit personal



Utiliza tu kit personal: tapabocas, careta de protección facial y pañitos húmedos.



Diariamente, lava la ropa que llevas puesta al jardín.

C. Limpieza y desinfección



El personal de servicios generales y la brigada de higienización limpiará y desinfectará las instalaciones de JRP.

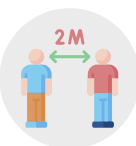
D. Recomendaciones



Limpia de manera frecuente tus gafas (si las usas).



Usa la protección respiratoria y facial de manera permanente.



Mantén una distancia mínima de 2 metros entre compañeros.



Cuida los elementos de protección dispuestos para prevenir el contagio del COVID-19.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Promueve las medidas de prevención con todos tus compañeros.



Ante la aparición de síntomas asociados con resfriado o malestar general reporta al jardín al teléfono 2449875.



Mantén las medidas de seguridad en casa, retírate los zapatos al ingreso, cámbiate de ropa y toma una ducha antes de entrar en contacto con tu familia y limpia los artículos que has llevado (morril, útiles escolares, lonchera, etc.).

REGLAS BÁSICAS:



1. Registra diariamente tu estado de salud en la página web.



2. Lavado de manos consciente y/o rutinaria.



3. Evita tocar ojos, nariz y boca.



4. Estornuda con la parte interna del codo.



5. Uso de careta y tapabocas.



6. Evita abrazos, besos y dar la mano.

Normas de seguridad para clases al aire libre

A. Medidas y distanciamiento físico

Antes de salir de casa:



1. Si estas enfermo, no asistas al jardín.



2. Toma tu temperatura.



3. Deja en casa los accesorios innecesarios.



4. Revisa tu horario de clases.



5. Colócate el uniforme y recógete el cabello.



6. Alista tu gorra.



7. Aplicate bloqueador solar.



8. Lleva hidratación en tu botella.



9. Lleva contigo el kit personal: tapabocas, careta de protección facial y pañitos húmedos.

Durante las actividades al aire libre:



1. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



2. Realiza la actividad física acorde a las indicaciones de tu profesora.



3. Las actividades al aire libre se realizarán sin la protección respiratoria manteniendo el distanciamiento de 2 metros y/o acorde a la actividad.



4. El tapabocas puede ser contraproducente, dado que impide un proceso de respiración adecuado.



5. Evita las aglomeraciones.



6. Evita tocarte la cara con las manos sucias.



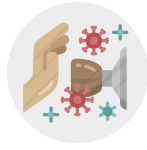
7. Realiza un adecuado calentamiento antes de realizar la actividad.



8. Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



9. Evita expectorar (escupir) cuando estés realizando ejercicio.



10. Evita contacto con superficies.

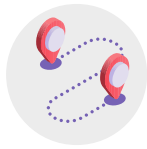


11. Si vas adelantar a alguien (caminando, corriendo) deja previamente suficiente distancia e incorpórate a la actividad.

Al finalizar la jornada:



1. Realiza la limpieza y desinfección de tus equipos y elementos utilizados en clase, haciendo uso de tu kit personal.



2. Recoge tus objetos personales en la zona indicada al inicio de la actividad.



3. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



4. Colócate el tapabocas y careta de protección facial.



5. Dirígete a ruta cero.



6. Limpia la suela de los zapatos en los tapetes que encontrarás al salir del colegio.

¿Por qué es importante realizar ejercicio?



I. Moviéndote o ejercitándote reduces el riesgo de enfermarte.



2. Favorece la producción de vitamina D en tu organismo (al recibir el sol).



3. Regulas el estrés y la ansiedad.



4. Mejoras el ánimo y duermes mejor.



5. Mejora tu postura, tono muscular y defensas.



6. Fortalece tus huesos.



7. Mejora tu estado físico, social e interpersonal.



8. Favoreces el proceso de digestión.



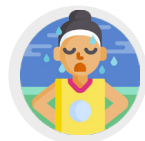
9. Previenes la obesidad.



10. Aumentas la masa, fuerza muscular y la flexibilidad.



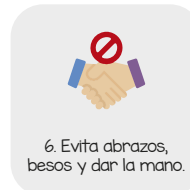
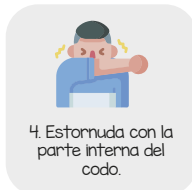
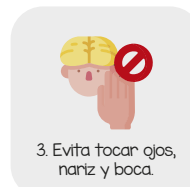
II. Permite que estés en contacto con la naturaleza.



12. Al sudar expulsas tóxicas.

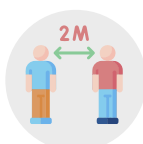
Zonas Comunes

Reglas básicas:

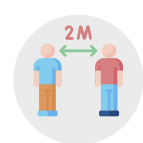


A. Medidas y distanciamiento físico

Baños:



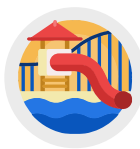
Pasillos:



Playground y zonas deportivas:



1. Utiliza careta facial y tapabocas cubriendo boca - nariz.



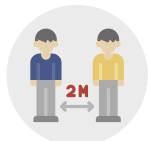
2. Utiliza solo los espacios habilitados.



3. Están prohibidos los juegos de contacto y compartir juguetes.



4. Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



5. Mantén el distanciamiento físico entre compañeros, para realizar las actividades de recreación y deporte.



6. Lávate las manos con agua y jabón después de realizar la actividad. (ver protocolo).

B. Elementos de Protección Personal

Utiliza tu kit personal



Utiliza tu kit personal: tapabocas, careta de protección facial y pañitos húmedos.

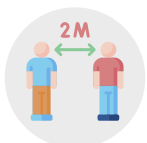
C. Limpieza y desinfección



El área de servicios generales realizará limpieza y desinfección frecuente a todas las áreas del jardín.

Los elementos utilizados para realizar actividades deportivas serán desinfectados antes y después de su uso por el área encargada.

D. Recomendaciones



Promueve las medidas de prevención con todos tus compañeros.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Si te sientes enfermo(a), informa a tu profesora.

Alimentación Escolar:

REGLAS BÁSICAS:



1. Registra diariamente tu estado de salud en la página web.

2. Lavado de manos consciente y/o rutinaria.

3. Evita tocar ojos, nariz y boca.

4. Estornuda con la parte interna del codo.

5. Uso de careta y tapabocas.

6. Evita abrazos, besos y dar la mano.

Antes:



1. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



2. Porta tu kit personal y elementos de protección personal.

Durante:



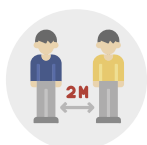
1. Cumple tu horario de onces y almuerzo.



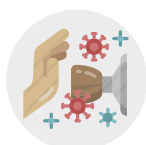
2. Recibe tus alimentos.



3. Ubícate en el lugar que te ha sido asignado.



4. Consume tus alimentos respetando el distanciamiento mínimo de 2 metros.



5. Evita tocar las superficies de contacto como puertas, paredes, sillas, etc.



6. Esta prohibido compartir comida y utensilios.

Después:

Al terminar tus alimentos debes realizar los siguientes pasos:



1. Deposita los utensilios y las sobras de comida en las canecas para este fin.



2. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.

A. Elementos de Protección Personal



Utiliza tu kit personal tapabocas, careta de protección respiratoria y pañitos húmedos.

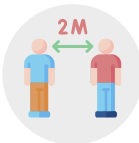
B. Limpieza y desinfección



A. El personal de servicios generales limpiará y desinfectará de manera frecuente las zonas de alimentación.

B. El personal de alimentos y bebidas aplicará el protocolo de bioseguridad de JRP.

C. Recomendaciones



Mantén una distancia mínima de 2 metros entre compañeros.



Cuida los elementos de protección dispuestos para prevenir el contagio del COVID-19.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Promueve las medidas de prevención con todos tus compañeros.



Desinfecta tus propios alimentos antes de empacarlos en la lonchera.



Evita guardar alimentos que ya fueron manipulados.

REGLAS BÁSICAS:

Medidas de bioseguridad para empleados



Antes:



1. Toma medidas de prevención indicadas por el gobierno para salir de tu vivienda.



2. Está atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a movilidad y uso de transporte público.



3. Lleva tu kit personal que incluye: mínimo 2 tapabocas careta de protección facial, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos. (Si perteneces al área de mantenimiento y proveedores debes leer el protocolo).



4. Desinfecta tus zapatos en el sitio indicado para este



5. Registra tu hora de ingreso en la recepción del jardín.



6. Realiza el cambio de tapabocas por uno limpio y aplica alcohol en ambos, además lávate las manos antes y después de esta actividad.



7. En el ingreso a los parqueaderos desinfecta:

A. Carros: las superficies con las que tienes contacto como son las manijas, volante, palanca de cambios, hebillas del cinturón de seguridad, radio, comandos del vehículo.

B. Motos y bicicletas: Los elementos de seguridad, manubrios y asiento.



8. Realiza lavado de manos antes de ingresar a las instalaciones.



9. Desinfecta los elementos que han sido manipulados al exterior de las instalaciones.



10. Cambia tu ropa de calle por ropa de trabajo en el baño del locker asignado o en el baño más cercano a tu sitio de trabajo, teniendo la precaución de depositar toda la ropa en una bolsa plástica. Está permitido ingresar o salir usando el uniforme con tyvek solo si es antilíquido.

Durante:



1. Limpia y desinfecta tus implementos de uso frecuente varias veces al día.



2. Mantén puertas y ventanas de tu área abiertas.



3. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



4. Cumple tus funciones de acuerdo a tu contrato laboral.



5. Evita intercambiar herramientas, esferos, teléfonos, mouses, celulares, computadores y otros elementos que puedan estar en contacto con otras personas, en caso necesario asegúrate de desinfectarlos antes de su uso.



6. Permanece al menos 2 metros de distancia de otras personas durante todas tus actividades.



7. Haz uso de la señalización de piso ubicada en los diferentes lugares del jardín.



8. Realiza tus actividades de alimentación en el horario y espacio asignado, luego dirígete a tu sitio de trabajo y desde allí toma tus pausas activas.



9. Comunícate con tus compañeros de trabajo por teléfono o empleando medios virtuales. (Están prohibidas las aglomeraciones).



10. Si durante el transcurso de tu jornada laboral presentas síntomas de malestar general o respiratorios, contacta al teléfono 2449875.

Después:



1. Ten en cuenta las medidas de prevención dadas por el gobierno al regresar a tu vivienda.



2. Realiza la desinfección de tu ropa y objetos personales usando tu spray con alcohol antiséptico.



3. Limpia la suela de tus zapatos en los tapetes que encontrarás al salir del jardín.



4. Registra tu hora de salida en la recepción del jardín.



5. Recuerda utilizar el tapabocas cuando salgas del jardín.

Recomendaciones



Realiza ejercicio constantemente.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Promueve las medidas de bioseguridad con todos tus familiares.



Mantén las medidas de seguridad en casa, retírate los zapatos al ingreso, cámbiate de ropa y toma una ducha antes de entrar en contacto con tu familia y limpia los artículos que has llevado.



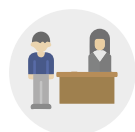
Cumple con el plan de contingencia en caso de COVID-19.



Usa la aplicación CoronApp para registrar tu estado de salud.



En caso de que un miembro de tu familia viva contigo y presente síntomas de COVID-19, informa a talento humano y notifica a los teléfonos establecidos por la autoridad de salud distrital.



Si eres contratista debes cumplir con el protocolo aquí descrito.

Docentes método de alternancia

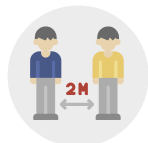
A. Medidas y distanciamiento físico

MÉTODO ALTERNANCIA

Al llegar al JARDÍN:



1. Desinfecta la suela de tus zapatos en los lugares asignados.



2. Dirígete a realizar tus actividades acorde al horario asignado, respetando el distanciamiento de 2 metros y la señalización durante el recorrido.

Durante la jornada escolar:



1. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



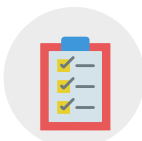
2. Conoce la distribución física de tu salón de clase (está prohibido correr las sillas y mesas).



3. Ubica a los estudiantes en las sillas cumpliendo el distanciamiento social de 1 metro. (evita aglomeraciones).



4. Mantén abiertas las puertas y ventanas para ayudar a la ventilación.



5. Planifica tus actividades con anticipación.



6. Desarrolla tus actividades de acuerdo al manual de funciones docente (presencial o virtual), manual de convivencia y jefe de área.



7. Realiza pausas activas con tus estudiantes.



8. Evita tocar superficies de contacto como puertas, ventanas y mesas de trabajo de otros compañeros.



9. Está prohibido compartir comida, útiles escolares y elementos de protección personal con tus compañeros.



10. Cumple tu horario de almuerzo y descanso.



11. Haz uso de la señalización de piso ubicada en los diferentes lugares del jardín.



12. Comunícate con tus compañeros de trabajo por teléfono o empleando medios virtuales.

Al finalizar la jornada:



1. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



2. Dirígete a la ruta escolar o ruta cero para apoyar a la salida de los estudiantes.



3. Limpia la suela de tus zapatos en los tapetes que encontraras al salir del jardín.

B. Elementos de Protección Personal (EPP) e insumos.

Utiliza tu kit personal



(2 tapabocas, careta de protección facial, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos).

C. Limpieza y desinfección



Limpia todos los equipos y elementos después de usarlos.

D. Recomendaciones



Uso correcto de la careta de protección facial y/o tapabocas.



Realiza ejercicio frecuentemente.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.

EDUCACIÓN MEDIADA POR TECNOLOGÍA

Antes:



1. Colócate el uniforme para realizar tu clase.



2. Busca un espacio adecuado y silencioso.



3. Habilita tu cámara durante toda la clase.



4. Revisa tu horario y crea el link para unirse a la clase con tus estudiantes.



5. Alista con anticipación los materiales que se requieran para el desarrollo de las clases.



7. Desarrolla tus actividades de acuerdo al manual de funciones docente (presencial o virtual), manual de convivencia y jefe de área.



8. Lávate las manos antes de comenzar las actividades. (ver protocolo).

Durante:



1. Conéctate con tus estudiantes.



2. Tu cámara debe estar habilitada y enfocada durante toda la clase.



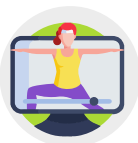
3. Mantén una postura adecuada para el desarrollo de tus actividades.



4. Verifica la asistencia de tus estudiantes.



5. Realiza las actividades programadas.



6. Realiza pausas activas y de estiramiento.



7. Motiva a tus estudiantes a que participen durante la clase levantando la mano por el chat.



8. Respeta los horarios de clase e indicaciones dadas por el jardín.



9. Mantén el lugar ventilado.



10. Está prohibido comer durante las clases, utiliza los espacios programados en el horario.



11. Concéntrate al máximo, pon toda tu atención y energía.

Después:



1. Al finalizar tu jornada académica, revisa y califica las actividades entregadas por los estudiantes.



2. Ten presente las fechas límites para la entrega de notas para subir a la plataforma.



3. Asiste a las reuniones programadas por tu área y cumple con las tareas asignadas.

Administrativos

A. Medidas y distanciamiento físico

Al llegar al Jardín:

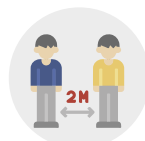


1. Limpia y desinfecta tus implementos de uso frecuente varias veces al día.



2. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.

Durante la jornada laboral:



1. Conoce la distribución tu sitio de trabajo y cumple con el distanciamiento social de 2 metros. (evita aglomeraciones).



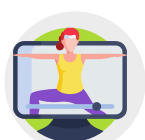
2. Mantén abiertas las puertas y ventanas para ayudar a la ventilación.



3. Planifica tus actividades con anticipación.



4. Desarrolla tus actividades de acuerdo a tus funciones e indicaciones dadas por tu jefe de área.



5. Realiza pausas activas.



6. Evita tocar superficies de contacto como puertas, ventanas y mesas de trabajo de otros compañeros.



7. Está prohibido compartir comida, implementos de oficina y de protección personal con tus compañeros.



8. Cumple tu horario de almuerzo.



9. Lávate las manos de manera consciente y/o rutinaria.



10. Haz uso de la señalización de piso ubicada en los diferentes lugares del jardín.



11. Comunícate con tus compañeros de trabajo por teléfono o empleando medios virtuales.

Después:



1. Entrega tus actividades realizadas en el día a tu jefe inmediato.



2. Realiza la desinfección de tu ropa y objetos personales antes de salir, usando tu spray con alcohol antiséptico.



3. Limpia la suela de tus zapatos en los tapetes que encontraras al salir del jardín.

B. Elementos de Protección Personal (EPP) e insumos.

Utiliza tu kit personal



(2 tapabocas, careta de protección facial, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos).

C. Limpieza y desinfección



Limpia todos los equipos y elementos después de usarlos.

D. Recomendaciones



Uso correcto de tapabocas.



Realiza ejercicio frecuentemente.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.

Conductores

A. Medidas y distanciamiento físico

Al llegar al jardín y comenzar el recorrido:



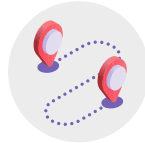
1. Cumple las medidas generales de bioseguridad para empleados (ver protocolo).



2. Mantén el vehículo permanentemente ventilado.



3. Realiza las actividades de calentamiento y mantenimiento habitual del vehículo.



4. Realiza el recorrido asignado.



5. Reporta cualquier novedad o cambio que requieras al coordinador de transporte.



6. Verifica que la auxiliar de ruta cumpla sus funciones específicas durante el recorrido. (ver protocolo).



7. Ante la aparición de síntomas asociados con resfriado o malestar general, reporta al jardín al teléfono 2449875.

Al terminar el recorrido:



1. Ingresa a la zona indicada por el coordinador de ruta, espera a que los estudiantes realicen el descenso en la zona de bioseguridad y luego parquea en orden de llegada.



2. Realiza la desinfección de tus objetos personales.



3. Retira los elementos de protección personal para desinfectarlos cuando estos sean reutilizables, de lo contrario realiza el cambio.



4. Realiza limpieza y desinfección completa a la ruta (ver protocolo).



5. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



6. Dirígete a tu zona asignada.

B. Elementos de Protección Personal (EPP) e insumos.

Utiliza tu kit personal



(2 tapabocas, careta de protección facial, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos).



• Guantes de nitrilo.



• Uniforme



• Insumos de aseo.



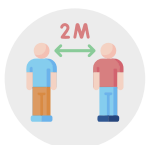
• Al retirar los elementos de limpieza y desinfección evita tener contacto con las superficies externas que puedan estar contaminadas.

C. Limpieza y desinfección



- Limpia y desinfecta en cada recorrido todas las superficies de la ruta (cabina, manubrio, palanca, sillas entre otros).
- La brigada de higienización debe cumplir con el procedimiento de limpieza y desinfección completa de rutas. (ver protocolo).

D. Recomendaciones



Mantén una distancia mínima de 2 metros entre compañeros.



No compartas los elementos de protección personal con otras personas.



Usa una bolsa de papel o plástica para guardar tus elementos personales en el locker.



Retírate el tapabocas únicamente si la autoridad te solicita reconocimiento facial.



Si realizas actividades de tanqueo de combustible o mantenimiento, cumple el distanciamiento, conserve el recibo y enseguida aplique alcohol.



Ante un retén de policía entrega los documentos solicitados ante las autoridades y mantén la distancia. Al regreso de los documentos aplica alcohol antiséptico en spray.



Fuera de tu horario laboral, no debes dejar alimentos en el locker, escritorios y demás zonas que puedan contaminarse con las medidas de higienización constantes.



Promueve las medidas de prevención con los estudiantes, compañeros y familiares.



Realiza ejercicio frecuentemente.



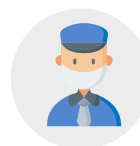
Cuida tus elementos de protección dispuestos para prevenir el contagio del COVID-19.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Recuerda utilizar el tapabocas cuando salgas de tu casa.



Mantén las medidas de seguridad en casa, retírate los zapatos al ingreso, cámbiate de ropa y toma una ducha antes de entrar en contacto con tu familia y limpia los artículos que has llevado.

Auxiliares de ruta

A. Medidas y distanciamiento físico

Al llegar al jardín y comenzar el recorrido:



1. Cumple las medidas generales de bioseguridad para empleados (ver protocolo).



2. Verifica que el conductor de la ruta haya realizado el proceso de limpieza y desinfección antes de iniciar el recorrido (ver protocolo).



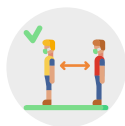
3. Reconoce la distribución dentro de la ruta para garantizar el distanciamiento de los estudiantes.



4. Verifica el aval de ingreso en el aplicativo registro diario de salud y toma la temperatura al estudiante.



5. Aplica alcohol antiséptico a la suela de los zapatos, uniforme y maleta de los estudiantes.



6. Indica al estudiante su ubicación dentro de la ruta.



7. Verifica que los estudiantes utilicen el cinturón de seguridad y cumplan con los protocolos de bioseguridad.

Al terminar el recorrido:



1. Ayuda a los estudiantes a bajar de la ruta e indícales el orden en que se deben levantar de sus sillas para garantizar el distanciamiento físico.



2. Indica el lugar donde se realizará el proceso de desinfección antes del ingreso a las instalaciones.



3. Dirígete al salón de clase y entrégaselos a la profesora.



4. Reporta las novedades a la jefe de auxiliares.



5. Dirígete a tu zona asignada.

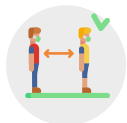
Al finalizar la jornada escolar:



1. Ayuda a subir a los estudiantes a la ruta e indícales el orden en que se deben sentar garantizando el distanciamiento físico.



2. Verifica que los estudiantes utilicen el cinturón de seguridad y cumplan con los protocolos de bioseguridad.



3. Si al realizar el descenso debes entregar a más de un estudiante, se debe cumplir con el distanciamiento físico.



4. Reporta las novedades a la jefe de auxiliares.

B. Elementos de Protección Personal (EPP) e insumos.

Utiliza tu kit personal



(2 tapabocas, careta de protección facial, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos).



Spray con alcohol antiséptico suministrado por el jardín para realizar la aspersion a la suela de los zapatos, uniformes y maletas de los estudiantes.



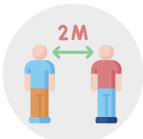
Al retirar los elementos de limpieza y desinfección evita tener contacto con las superficies externas que puedan estar contaminadas.

C. Limpieza y desinfección



Aplica el protocolo de limpieza y desinfección de acuerdo al plan de saneamiento básico (ver protocolo).

D. Recomendaciones



Mantén una distancia mínima de 2 metros entre compañeros.



No compartas los elementos de protección personal con otras personas.



Cuida los elementos de protección dispuestos para prevenir el contagio del COVID-19.



Usa una bolsa de papel o plástica para guardar tus elementos personales en el locker.



Promueve las medidas de prevención con los estudiantes, compañeros y familiares.



Realiza ejercicio frecuentemente.



Fuera de tu horario laboral, no debes dejar alimentos en el locker, escritorios y demás zonas que puedan contaminarse con las medidas de higienización constantes.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Recuerda utilizar el tapabocas cuando salgas de tu casa.



Mantén las medidas de seguridad en casa, retírate los zapatos al ingreso, cámbiate de ropa y toma una ducha antes de entrar en contacto con tu familia y limpia los artículos que has llevado.

Auxiliares de piso

A. Medidas y distanciamiento físico

Al llegar al jardín:



1. Cumple las medidas generales de bioseguridad para empleados (ver protocolo).



2. Verifica que los estudiantes usen de manera permanente los elementos de bioseguridad.



3. Informa al área de psicología y a tu jefe inmediato el incumplimiento a las medidas de bioseguridad por parte de la comunidad JRP.



4. Dirígete a la zona indicada a realizar tus funciones.



5. Realiza el proceso de limpieza y desinfección a las áreas asignadas. (ver protocolo).



6. Limpia y desinfecta con ayuda de un paño limpio las sillas, mesas, escritorios, pasamanos etc.



7. Mantén todas las áreas ventiladas abriendo puertas y ventanas.

B. Elementos de Protección Personal (EPP) e insumos.

Utiliza tu kit personal



(2 tapabocas, careta de protección facial, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos).



• Insumos de aseo.



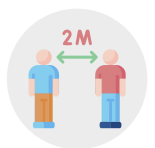
• Al retirar los elementos de limpieza y desinfección evita tener contacto con las superficies externas que puedan estar contaminadas.

C. Limpieza y desinfección



- Aplicar el protocolo de limpieza y desinfección de acuerdo al plan de saneamiento básico (ver protocolo).
- Cuando los elementos de aseo son compartidos se deben desinfectar antes de utilizarlos.

D. Recomendaciones



Mantén una distancia mínima de 2 metros entre compañeros.



No compartas los elementos de protección personal con otras personas.



Cuida los elementos de protección dispuestos para prevenir el contagio del COVID-19.



Usa una bolsa de papel o plástica para guardar tus elementos personales en el locker.



Fuera de tu horario laboral, no debes dejar alimentos en el locker, escritorios y demás zonas que puedan contaminarse con las medidas de higienización constantes.



Promueve las medidas de prevención con los estudiantes, compañeros y familiares.



Mantén una alimentación sana y balanceada.



Toma agua de manera frecuente utilizando tu propia botella.



Recuerda utilizar el tapabocas cuando salgas de tu casa.



Realiza ejercicio frecuentemente.



Mantén las medidas de seguridad en casa, retírate los zapatos al ingreso, cámbiate de ropa y toma una ducha antes de entrar en contacto con tu familia y limpia los artículos que has llevado.

Personal de Alimentos y Bebidas

A. Medidas y distanciamiento físico

Al llegar al Jardín:



1. Cumple las medidas generales de bioseguridad para empleados (ver protocolo).



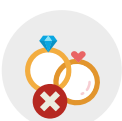
2. Evita trabajar en el área, si presentas síntomas respiratorios.



3. Verifica que tus uñas estén cortas, limpias y sin esmalte para la actividad. Evita el uso de barba, bigote o patillas largas.



4. Verifica que tu dotación (batas, cofias, tapabocas, delantales y guantes) se encuentren limpios, sin roturas o imperfectos.



5. Está prohibido colocarte anillos, pulseras, relojes u otros accesorios.

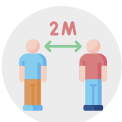


6. Lava tus manos y antebrazos con agua potable y jabón antes del inicio de manipulación de alimentos.



7. Realiza los protocolos de limpieza y desinfección del lugar de manera permanente.

Durante la jornada laboral:



1. Cumple con el distanciamiento social de 2 metros. (evita aglomeraciones).



2. Mantén abiertas las puertas y ventanas para ayudar a la ventilación.



3. Usa tus elementos de protección personal, limpios y óptimas condiciones de higiene.



4. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



5. Desarrolla tus actividades de acuerdo a tus funciones e indicaciones dadas por tu jefe de área.



6. Realiza pausas activas.



7. Verifica que los utensilios o elementos usados en el servicio de alimentación estén completamente limpios e higiénicos.



8. Evita tocar superficies de contacto como puertas, ventanas y mesas de trabajo de otros compañeros.



9. Está prohibido compartir comida, implementos de oficina y de protección personal con tus compañeros.



10. Cumple tu horario de almuerzo.



11. Haz uso de la señalización de piso ubicada en los diferentes lugares del jardín.

Al finalizar la jornada laboral:



1. Realiza la desinfección de tu ropa y objetos personales antes de salir, usando tu spray con alcohol antiséptico.



2. Limpia la suela de tus zapatos en los tapetes que encontraras al salir del jardín.

B. Elementos de Protección Personal (EPP) e insumos.

Utiliza tu kit personal



(Careta de protección facial, 2 tapabocas, spray con alcohol antiséptico, toallas para desinfectar y pañitos húmedos).



Insumos de aseo.



Al retirar los elementos de limpieza y desinfección evita tener contacto con las superficies externas que puedan estar contaminadas.

C. Limpieza y desinfección



Aplicar el protocolo de limpieza y desinfección de acuerdo al plan de saneamiento básico.



Cuando los elementos de aseo son compartidos se deben desinfectar antes de utilizarlos.

D. Recomendaciones



No compartir los elementos de protección personal con otras personas.



Cuida los elementos de protección dispuestos para prevenir el contagio del COVID-19.



Está prohibido dejar alimentos en el locker, escritorios y demás zonas que puedan contaminarse con las medidas de higienización constantes.



Usa bolsa de papel o plástica para guardar sus elementos personales en el locker.



Promueve las medidas de prevención con los estudiantes, compañeros y familiares.

Proveedores

Al llegar:



1. Cumple a cabalidad con los lineamientos de la circular 26 de 2020 del Ministerio de Trabajo y resolución 666 de 2020 Ministerio protección social.



2. Programa hora de entrega para el recibo del pedido.

Durante:



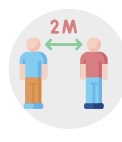
1. Usa todos los elementos de protección personal (tapabocas, tyvek/bata, Monogafas/visor, guantes, alcohol para desinfectar y toallas desechables), garantizando que este limpios e higiénicos.



2. Desinfecta tus zapatos en el sitio indicado para este fin.



3. Descarga la mercancía en la zona demarcada para este fin.



4. Mantén el distanciamiento físico de 2 metros con las personas.



7. Limpia y desinfecta de manera permanente todos los elementos o equipos con los cuales tienes contacto.

Después:



1. Radica las facturas de lunes a viernes de 8 a 12 md (factura más documento soporte) y las empresas obligadas a realizar facturación electrónica las deben enviar al correo electrónico contabilidad01@jrp.edu.co

Recomendaciones



La recepción de productos se lleva a cabo en la cra 26 a #40 - 40, en las horas previamente acordadas con el responsable de compras.



Si eres el proveedor de alimentos debes garantizar que los vehículos se encuentran sanitizados.

Proceso de Limpieza y Desinfección

Reglas básicas:



Instalaciones (basado en el plan de saneamiento básico JRP).



- Limpia y desinfecta diariamente las superficies al iniciar, finalizar el día o cada vez que se requiera, en particular aquellas que tienen mayor uso (pisos, mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, sillas, barandas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavamanos).

- Aumenta la frecuencia de limpieza en las áreas con mayor afluencia de estudiantes y trabajadores.

Procedimiento General

EPP's



PRELIMPIEZA

Remueve y elimina la suciedad visible.



LIMPIEZA

Quita la grasa y la suciedad utilizando detergente o desengrasante.



ENJUAGUE

Enjuaga con agua para eliminar cualquier residuo o agente de limpieza.



DESINFECCIÓN

Usa desinfectante para eliminar las bacterias, teniendo en cuenta la forma de aplicación, tiempo de acción y dosificación.



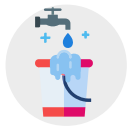
TAPABOCAS



GUANTES

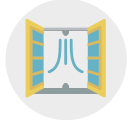


UNIFORME DE PROTECCIÓN



ENJUAGUE FINAL

Enjuaga con agua para eliminar cualquier residuo de desinfectante.



SECADO

Deja secar la superficie al aire libre o usando toallas desechables.

Después de limpiar y desinfectar:



1. Elimina los elementos desechables en las canecas destinadas para este fin una vez finalices las actividades.



2. Lava y desinfecta los paños, traperos, contenedores y demás herramientas de aseo después de usarlos, cuélgalos y déjalos secar.



3. Retira los elementos de protección, evitando el contacto con las superficies externas que puedan estar contaminadas.



4. Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.

Recomendaciones



Cuando tus elementos de aseo son compartidos debes desinfectarlos antes de utilizarlos.



Retira tapetes, alfombras, elementos porosos, absorbentes y otros que dificulten el correcto proceso de limpieza y desinfección.



Consulta con tu jefe inmediato la dosificación de los productos para la limpieza y desinfección.



Recibe las capacitaciones dadas por la supervisora de servicios generales para prevenir el COVID-19.

Zonas Recreativas

Procedimiento General



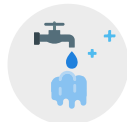
PRELIMPIEZA

Barre y limpia con una escoba la zona de juegos. Retira los residuos.



LIMPIEZA

Prepara una solución de agua y jabón. Refriega la solución en las superficies de los juegos con una escoba de cerdas duras y una esponja, hasta remover la suciedad. Deja actuar 10 mins.



ENJUAGUE

Enjuaga con abundante agua hasta que no quede residuos de la solución.



DESINFECCIÓN

Usa desinfectante para eliminar las bacterias, teniendo en cuenta la forma de aplicación, tiempo de acción y dosificación.



ENJUAGUE FINAL

Enjuaga con agua para eliminar cualquier residuo de desinfectante.



SECADO

Deja secar la superficie al aire libre.

Desinfección del ambiente por nebulización

(Brigada de higienización)



- Realiza el procedimiento de desinfección con amonio cuaternario (BIOSSIN - 19A) a pisos, paredes y superficies de equipos, como mecanismo de protección a COVID-19 al terminar la jornada académica y laboral verificando que no se encuentren personas en el área a excepción de las áreas de alimentos y bebidas. El método a utilizar es por nebulización.

Procedimiento



Prepara una solución de desinfectante de acuerdo a las recomendaciones del fabricante y ficha técnica.



Carga el equipo aspersor (fumigadora) siguiendo las recomendaciones establecidas por el fabricante.



Cierra ventanas y puertas en el momento de la operación.

EPP's



TYVEK



BOTAS CAÑA ALTA



Rocía el desinfectante en pisos paredes y superficies en las diferentes áreas (excepto alimentos y bebidas), garantizando que ninguna persona circule en un tiempo menor a 30 minutos, luego de realizado el proceso.



Pasados 30 minutos reactiva los mecanismos de ventilación de las áreas como ventanas y puertas.

Al terminar las labores:



- Guarda los equipos y elementos para la desinfección en los lugares asignados para este fin.



- Retírate correctamente los EPP, evitando tocar con las manos las superficies frontales de la careta, tapabocas y gafas.



- Limpia y desinfecta los EPP utilizados, deja secar y guárdalos en una bolsa plástica o de papel.



- Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.



GAFAS DE SEGURIDAD



CARETA DE PROTECCIÓN FACIAL



TAPABOCAS N95

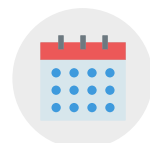


GUANTES DE NITRILO PARA QUÍMICOS

Recomendaciones



Bajo ninguna condición se debe rociar el producto sobre el cuerpo humano.



Verifique las condiciones del equipo antes de iniciar las actividades.



En caso de requerir primeros auxilios, comuníquese con el departamento de seguridad quienes llamarán a Emermédica para recibir las indicaciones necesarias.

Rutas Escolares

Procedimiento General



PRELIMPIEZA

Remueve y elimina la suciedad visible.



TAPABOCAS

Proceso de Limpieza y desinfección

“Haz de tu área, un área segura”.



LIMPIEZA

Quita la grasa y la suciedad utilizando detergente o desengrasante.

Parte interna:

Limpia usando un paño humedecido con detergente las sillas, cinturones de seguridad, apoya brazos, manijas, volante, palanca de cambio y demás elementos que hacen parte de la ruta.

Parte externa:

Semanalmente: Aplica agua y jabón, Luego restriega con una esponja o escoba de cerdas suaves las puertas, ventanas y llantas.



GUANTES



ENJUAGUE

Parte interna:

Retira el jabón con un paño limpio humedecido con agua las sillas, cinturones de seguridad, apoya brazos, volante, palanca de cambio y demás elementos que hacen parte de la ruta.

Parte externa:

Enjuaga con agua la parte exterior para eliminar cualquier residuo o agente de limpieza.



UNIFORME DE PROTECCIÓN



DESINFECCIÓN

Parte interna:

A diario en la mañana: Aplica alcohol industrial superior al 70% a las sillas, cinturones de seguridad, apoya brazos, volante, palanca de cambio y demás elementos que hacen parte de la ruta.

Al finalizar el día la brigada de higienización aplicará amonio cuaternario a todo el vehículo.



BOTAS CAÑA ALTA



SECADO

Deja secar la superficie utilizando ventilación natural.

Manejo de residuos



Usa los elementos de protección para realizar esta actividad.



Deposita los residuos que generas, en los sitios correspondientes dentro del jardín.



Lávate las manos de manera consciente y/o rutinaria cada vez que lleves las bolsas con residuos al shut.



Realiza la limpieza y desinfección de los contenedores de los residuos.



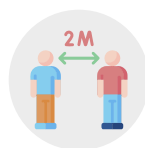
Ten presente los días de recolección por parte de la empresa externa.

Recomendaciones de movilidad

Transporte público:



Utiliza tapabocas.



Mantén el distanciamiento social de 1 a 2 metros.



Abre las ventanas.



Evita sujetarte del pasamanos.



Aplicarte alcohol antiséptico de manera permanente.

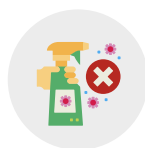


Evita consumir alimentos durante el recorrido.

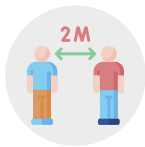


Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.

En carro particular:



Limpiar las superficies más utilizadas, como control de alarma, manija, bisel, volante, cinturón de seguridad, palanca de cambios, freno de emergencia, tablero de instrumentos, entre otros.



Mantén las ventanas abiertas (de ser posible).



Evita viajar con personas que presenten síntomas de gripa, en caso de hacerlo, pide que utilicen tapabocas.

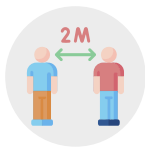
Bicicleta o moto:



Usa protección facial.



Limpiar y desinfecta tu bicicleta o moto, casco, gafas y demás elementos de protección antes de salir de casa.



Conserva el distanciamiento social mínimo 2 metros.

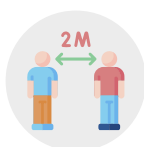


Lávate las manos al llegar a tu sitio de destino.

Caminando:



Utiliza tapabocas.



Mantén una distancia social de 2 metros con las otras personas.



Evita caminar por lugares donde hay presencia de basuras o charcos.



Lava tus manos de manera consciente y/o rutinaria.

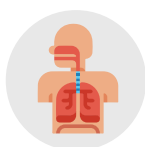


ESCENARIO 2:

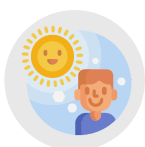
**Prepararme por
si me contagio.**

Buenas prácticas para disminuir o contrarrestar sus efectos

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Contribuye al fortalecimiento de tu sistema inmunológico.



Produce las vitaminas, minerales y otros nutrientes indispensables para tu organismo.



Todos los días consume frutas, verduras y hortalizas (libres de químicos y pesticidas).



Haz que tu alimentación sea variada, preferiblemente basada en plantas.



Elimina de tu dieta los productos procesados, azúcares y aceites.



Toma agua de manera frecuente.

VITAMINA D (A través de la exposición a la luz solar).



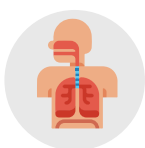
Fortalece tus huesos y previene enfermedades.



Ayuda a tu función cognitiva y desarrollo neuronal.



Incrementa la absorción del calcio y fósforo en tu organismo.



Fortalece tu sistema inmune y previene enfermedades respiratorias.

RECOMENDACIONES GENERALES



Duerme mínimo 8 horas diarias.



Práctica ejercicio.



Investiga e indaga que puedes hacer si te da, hay remedios naturales y/o farmacéuticos que te puedan ayudar. No pierdas nunca la curiosidad.



Limpia tu casa frecuentemente.



Sé optimista y positivo.



Evita el consumo de productos procesados y azucarados.



ESCENARIO 3:
**¿Qué hago si
me da?**

En caso de síntomas, sospecha o contagio de COVID-19

Normas generales:

- *Utiliza de forma correcta el tapabocas y careta de protección facial
- *Mantén el distanciamiento físico.
- *Aleje a las personas que se encuentran cerca de la persona con síntomas, sospecha o contagio de covid-19 y llévelas a un lugar seguro.



1. Comunícate con enfermería al teléfono 2449875 Ext. 215.



2. Ubícate en la zona de aislamiento asignada: Sala de espera de enfermería.



3. Reporta el caso a la EPS/Medicina prepagada, ARL y a secretaria de salud a la línea 192 según corresponda para que evalúe el estado de tu salud y emita recomendaciones.



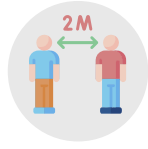
4. Si eres estudiante enfermería reportara el caso en el botón de "Alertas tempranas por enfermedades respiratorias" dispuesto en el micrositio para la R-GPS de la SED.



5. Enfermería te realizará valoración inicial y seguirá los protocolos médicos necesarios y es quien autoriza comunicarse con Emermédica 5878027-3077087.



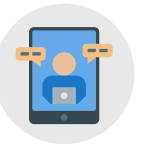
6. Enfermería se comunicará con los padres de familia solicitando el aislamiento del estudiante para que sea recogido y llevado inmediatamente a la casa; el personal es enviado a cuarentena inmediatamente.



7. La comunidad educativa debe mantenerse alejada de las áreas donde tuvo contacto el caso sospechoso o confirmado y dirigirse a un lugar seguro.



8. Se activa el protocolo de desinfección en los lugares que tuvo contacto el caso.



9. Enfermería se comunicará para realizar seguimiento a su estado de salud.



10. Se identifican las personas que tuvieron contacto con el caso sospecho e inician su periodo de aislamiento y se reporta a secretaria de salud.

Si tú o alguna de las personas con las que convives es positivo, sospechoso o has tenido contacto con una persona contagiada de COVID-19.



1. Reporta al jardín a la profesora titular, talento humano o línea 3212025116 según corresponda.



2. Inicia cuarentena acorde a las indicaciones médicas y presentar certificado de aislamiento emitido por la EPS.



4. Si eres estudiante enfermería reportara el caso en el botón de “Alertas tempranas por enfermedades respiratorias” dispuesto en el micrositio para la R-GPS de la SED.



3. Presenta los resultados de la prueba PCR.



4. Presenta evidencia clínica del proceso de recuperación emitido por la EPS.



5. La profesora titular o talento humano le confirmará a través del correo electrónico la autorización de reingreso al jardín.



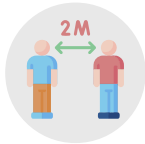
6. Enfermería se comunicará para realizar seguimiento a su estado de salud.

Observaciones:

No asistas por ningún motivo al Jardín hasta que haya pasado el período de aislamiento o al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.

Recuerda: “Yo soy la solución”

Que puedo hacer si me da el COVID -19



Mantente aislado de las personas para evitar que se contagien.



Utiliza de manera permanente el tapabocas.



Utiliza tus propios elementos, utensilios para comer y desinfectalos de manera frecuente.



Monitorea tus signos y síntomas relacionados con la enfermedad para evitar complicaciones.



Sigue de manera rigurosa las recomendaciones dadas por el médico.



Complementa tus cuidados con productos naturales.



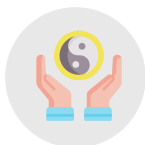
Realiza diferentes actividades que te gusten: leer, escuchar música, ordenar fotos, hacer manualidades, cocinar, entre otras.



Mantén contacto con tus personas queridas, mediante el teléfono o videollamadas.



Cuando llega la noche desactiva la luz azul en los ordenadores, tablets, teléfonos, televisiones.



Piensa de manera positiva y optimista.



Mantén hábitos adecuados de higiene.



Antes de dormir apaga los dispositivos y equipos electrónicos incluyendo el WIFI.



Investiga e indaga acerca de que puedes hacer para contrarrestar el COVID-19, en páginas confiables.



ESCENARIO 4:

Traslado a una clínica.

Sigue las indicaciones del personal médico y de la institución de salud a la cual te encuentras afiliado.

Plan de comunicaciones

JRP cuenta con las siguientes estrategias de comunicación:

- Línea de teléfono 2449875.
- Envío de información a través de correos electrónicos institucionales o registrados en nuestra base de datos.
- Cartilla “Protocolo de bioseguridad para la prestación del servicio de educación con presencialidad mediada por tecnología y alternancia.”
- Videos de prevención socializados a través de redes sociales.

Importante: JRP informará a través de sus diferentes canales oficiales de comunicación, el retorno a actividades presenciales o bajo el método de alternancia, teniendo en cuenta los lineamientos establecidos por el gobierno nacional, local o disposiciones internas.

Referencias

- Directiva N. 012 del 2 de junio de 2020 - Ministerio de educación.
- Resolución 666 del 24 de abril de 2020 - Ministerio de protección social.
- Anexo 9. Orientaciones ante situaciones agudas o casos probables o confirmados de contagio por el virus SARS-CoV-2/COVID-19 que se presenten en la comunidad educativa - Ministerio de educación.
- Lineamientos dados por el Ministerio de educación:
<https://www.mineducacion.gov.co/portal/micrositios-institucionales/COVID-19/399094:Lineamientos-para-la-prestacion-del-servicio-de-educacion-en-casa-y-en-presencialidad-bajo-el-esquema-de-alternancia-y-la-implementacion-de-practicas-de-bioseguridad-en-la-comunidad-educativa>